

Éco-conception de formations

Réduire l'empreinte carbone de vos formations.



Programme de formation
Mis à jour le 01/10/2026

DURÉE 21 heures (3 jours)	MODALITÉ Présentiel ou distanciel	TARIF Sur devis
PUBLIC Formateurs & RH	DATES Calendrier précisé avant inscription	DÉLAI D'ACCÈS 15 jours

Objectifs de la formation

- Expliquer les principes de l'éco-conception et les sources d'impact d'une formation
- Estimer l'empreinte d'une formation à l'aide d'une méthode et d'outils de mesure
- Concevoir un scénario pédagogique sobre (modalités, durée, formats légers)
- Produire des supports éco-conçus (poids des fichiers, images, vidéos, hébergement)
- Organiser et animer une formation en réduisant déplacements, matériel et consommations
- Élaborer le plan d'éco-conception d'une formation existante

Programme · 21 heures (3 jours)

Séquence	Durée	Contenu et livrable
Module 1 · Principes de l'éco-conception	3 h 30	Impacts environnementaux d'une formation (déplacements, numérique, supports), principes d'éco-conception et référentiels. Livrable. Cartographie des impacts d'une de vos formations.
Module 2 · Mesurer l'empreinte	3 h 30	Méthode d'estimation, outils de mesure, hypothèses et limites. Livrable. Estimation d'empreinte de votre formation.
Module 3 · Concevoir sobre	3 h 30	Choix des modalités (présentiel, distanciel, blended), durée, rythme, scénario pédagogique sobre. Livrable. Scénario éco-conçu.
Module 4 · Produire des supports éco-conçus	3 h 30	Poids des documents, optimisation des images et des vidéos, formats ouverts, hébergement, accessibilité. Livrable. Supports optimisés.
Module 5 · Organiser et animer durablement	3 h 30	Logistique, déplacements, matériel, restauration, usage raisonné de l'IA et du numérique en animation. Livrable. Charte de sobriété d'une session.

Séquence	Durée	Contenu et livrable
Module 6 · Plan d'amélioration	3 h 30	Audit d'une formation existante, priorisation, indicateurs de suivi, présentation du plan de chaque participant. Livrable. Plan d'éco-conception de votre formation.

Ce que vous produisez

Le plan d'éco-conception d'une de vos formations, avec son estimation d'empreinte.

Public visé

Formateurs - Concepteurs pédagogiques

Prérequis

Connaissances en conception pédagogique

Méthodes pédagogiques et évaluation

21 heures de formation. Apports courts, démonstrations, cas pratiques sur des situations réelles apportées par les participants, travail sur le livrable. Évaluation : positionnement en début de formation, évaluation formative continue (exercices corrigés, mises en situation), évaluation finale (QCM et restitution du livrable) et questionnaire de satisfaction à chaud.

Accessibilité

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap ; les adaptations sont étudiées au cas par cas, avec un délai suffisant. Référent handicap : Nicolas Picard, nicolas.picard@startwave.fr, 06 92 87 21 27.

Accès et financement

L'entrée en formation est possible sous 15 jours après votre inscription, une fois la demande ou le financement validé.

Les possibilités de financement dépendent de votre situation (employeur, OPCO, France Travail, autofinancement). Nous vous aidons à les vérifier avant toute inscription ; aucune prise en charge n'est automatique.

Indicateurs de résultats

Programme récent : les indicateurs de résultats seront publiés après les premières sessions.

Un projet de formation ? formation@startwave.fr · 06 93 11 02 20 · startwave.fr

Lieu, horaires et matériel à prévoir communiqués à l'inscription.