

Apprendre à apprendre : transformer sa posture de formateur.

Développer sa posture d'apprenant, sa créativité et son autonomie pour mieux transmettre.



Programme de
formation
Mis à jour le 01/10/2026

DURÉE 77 heures	MODALITÉ Hybride	TARIF Sur devis
PUBLIC Formateurs & demandeurs d'emploi	DATES Calendrier précisé avant inscription	DÉLAI D'ACCÈS 15 jours

Objectifs de la formation

- À l'issue de cette formation, vous maîtriserez :
- La posture d'apprenant actif : Comprendre les fondements de la pédagogie active et développer votre autonomie dans l'apprentissage
- L'apprentissage par projet : Structurer un projet d'apprentissage personnel et mobiliser des méthodes de résolution de problèmes
- La créativité et la posture réflexive : Mobiliser des techniques d'idéation et analyser vos propres stratégies d'apprentissage (métacognition)
- La communication et les outils numériques : Coopérer, donner et recevoir du feedback, et utiliser des outils numériques pour apprendre en autonomie
- Le transfert et l'autonomie : Relier vos apprentissages à vos pratiques professionnelles et construire un plan de continuité post-formation

Programme · 77 heures

Séquence	Contenu et livrable
Module 1 · Fondations de l'apprentissage actif	• Posture pédagogique proactive : responsabilité, engagement, autonomie • Cohésion de groupe et dynamique collective • Fondements de la pédagogie active : apprendre par l'action, l'expérimentation et le retour réflexif • Introduction à l'intelligence collective et à l'apprentissage expérientiel • Premières mises en situation pédagogiques
Module 2 · Apprendre par projet et résoudre des problèmes	• Structuration d'un projet d'apprentissage personnel et collectif • Travail collaboratif et répartition des rôles • Méthodes structurées de résolution de problèmes • Prise de décision raisonnée et argumentée • Développement de l'esprit critique

Séquence	Contenu et livrable
Module 3 · Créativité, innovation et posture réflexive	• Techniques d'idéation et de pensée divergente • Innovation pédagogique : sortir des schémas d'apprentissage traditionnels • Métacognition : apprendre à analyser ses propres stratégies d'apprentissage • Outils d'auto-évaluation et de suivi des acquis • Construction d'un plan d'optimisation de son apprentissage
Module 4 · Communication, coopération et outils numériques	• Techniques d'écoute active et de feedback constructif • Coopération et apprentissage entre pairs • Gestion des interactions et des dynamiques de groupe • Utilisation des outils numériques pour apprendre à distance et en autonomie • Développement de l'autonomie numérique
Module 5 · Transfert et autonomie dans la durée	• Identification des acquis transférables et lien avec les pratiques professionnelles • Gestion du temps, de l'énergie et de la motivation • Apprendre à apprendre seul et à distance, développement de l'auto-discipline • Bilan individuel et collectif, élaboration d'un plan d'action

Public visé

Formateurs et futurs formateurs souhaitant développer leur posture d'apprenant et leur agilité cognitive, notamment dans le cadre du dispositif AC3 (France Travail).

Prérequis

Précisés lors de l'échange préalable avec l'équipe pédagogique.

Méthodes pédagogiques et évaluation

Présentiel : 42 heures → mises en situation, travaux de groupe, études de cas • Distanciel synchrone : 14 heures → classes virtuelles, retours d'expérience collectifs • E-learning asynchrone : 14 heures → modules en autonomie sur plateforme • Coaching individuel : 7 heures → accompagnement personnalisé

Accessibilité

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap ; les adaptations sont étudiées au cas par cas, avec un délai suffisant. Référent handicap : Nicolas Picard, nicolas.picard@startwave.fr, 06 92 87 21 27.

Accès et financement

L'entrée en formation est possible sous 15 jours après votre inscription, une fois la demande ou le financement validé.

Les possibilités de financement dépendent de votre situation (employeur, OPCO, France Travail, autofinancement). Nous vous aidons à les vérifier avant toute inscription ; aucune prise en charge n'est automatique.

Indicateurs de résultats

Programme récent : les indicateurs de résultats seront publiés après les premières sessions.

Un projet de formation ? formation@startwave.fr · 06 93 11 02 20 · startwave.fr

Lieu, horaires et matériel à prévoir communiqués à l'inscription.